

Políticas públicas basadas en evidencia para enfrentar los desafíos del  
envejecimiento en América Latina y el Caribe

# Necesidades de información sobre el envejecimiento en América Latina

Víctor García

Junio 2015



# El envejecimiento de la población

---

- La población está evolucionando hacia una estructura más vieja en todas las regiones del mundo.
- La población en edades avanzadas está, en sí misma, envejeciendo.
- La población de 60 años o más está creciendo a una tasa más elevada que la población más joven.

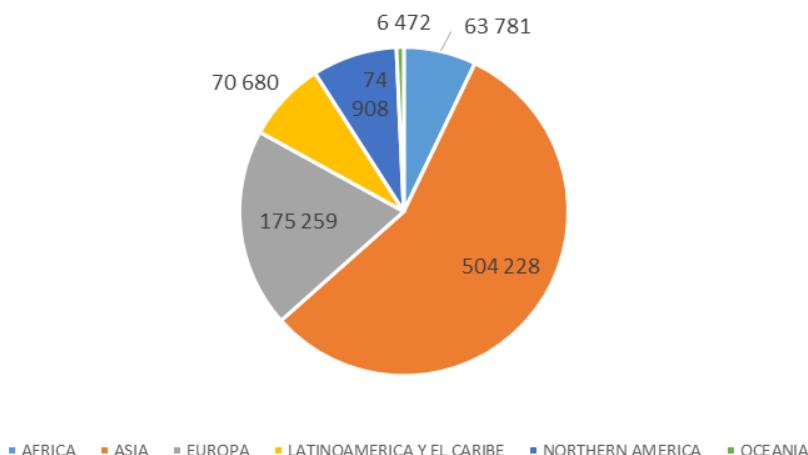
# Volumen y crecimiento

La población de 60 años y más en el mundo se estima para el 2015 en:

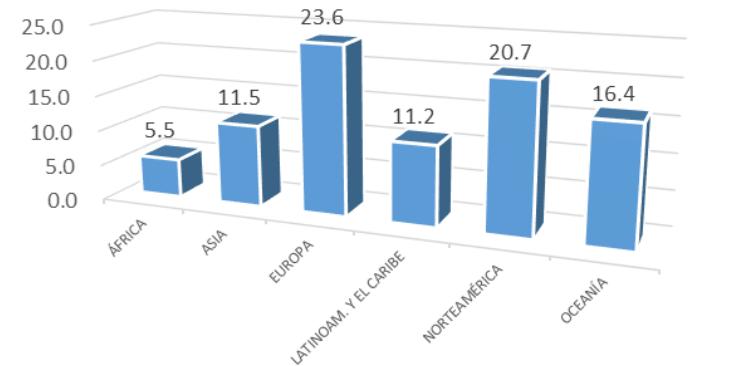
895 millones

12.2% de la población

POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS



PORCENTAJE RESPECTO A LA POBLACIÓN TOTAL



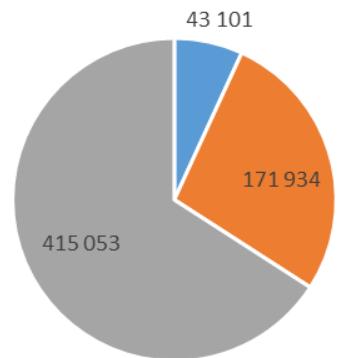
## Volumen y crecimiento

En América Latina y El Caribe, se estima una población de 60 años y más de:

**70.7 millones**

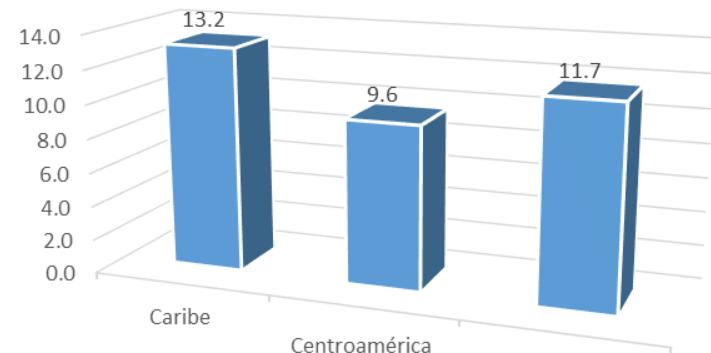
**11.2% de la población**

Población de 60 años y más



■ Caribe ■ Centroamérica ■ Sudamérica

Porcentaje de población de 60 años y más



■ Series1

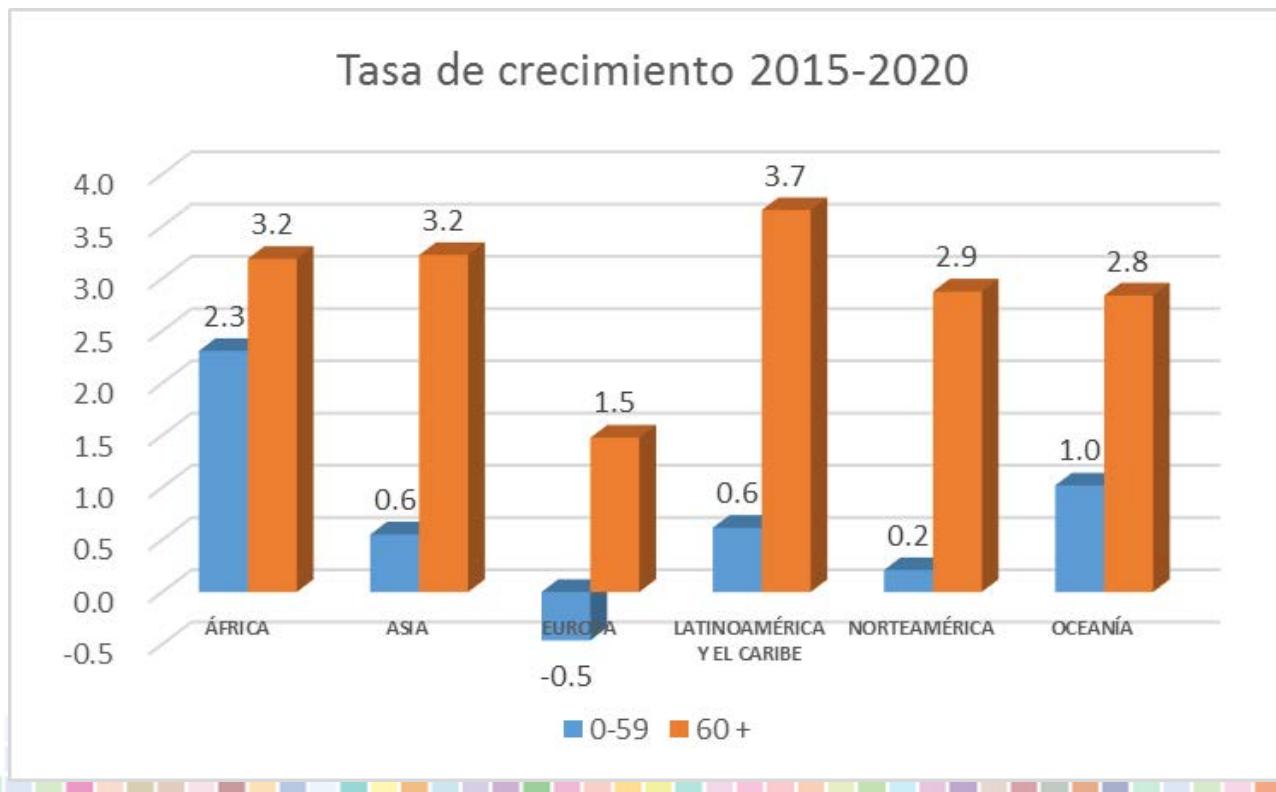


INSTITUTO NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRÁFICA

## Volumen y crecimiento

No sólo prácticamente **una de cada 8 personas es mayor de 60 años**, sino que esta población está creciendo más rápido que el resto.

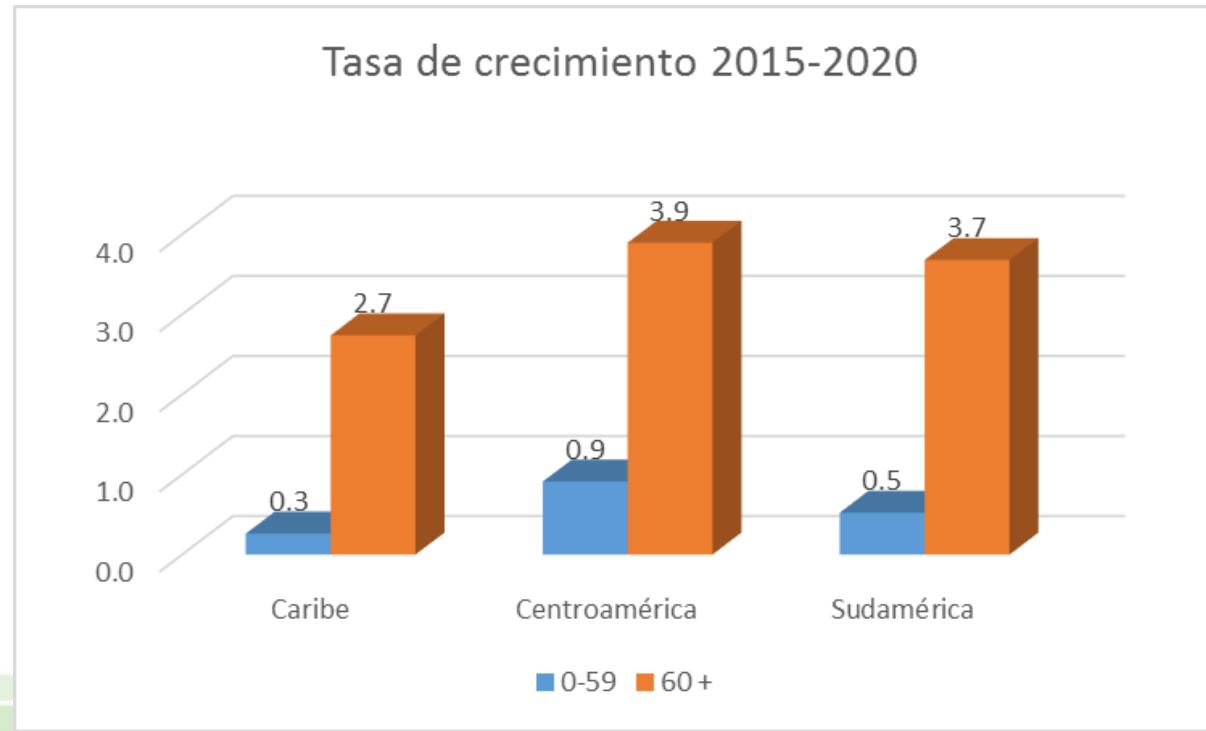
A nivel mundial, mientras la población menor de 60 años crece a una tasa del 0.8%, la mayor lo hace al 2.9%.



## Volumen y crecimiento

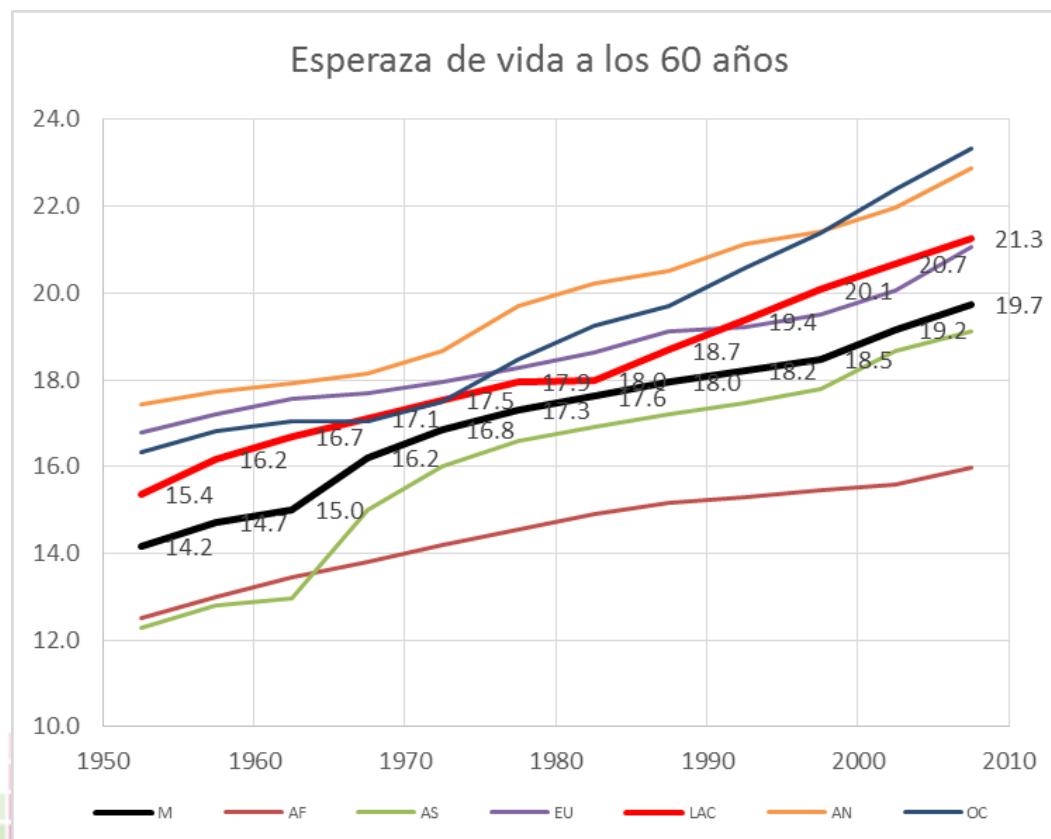
En Latinoamérica y el Caribe, la tasa de crecimiento para la población de 60 años o más es de 3.7%, la menor crece al 0.6%

Con este ritmo de crecimiento, la población de 60 años y más se duplicaría en **menos de 20 años**, mientras que a los menores de 60 años esto les llevaría 115 años



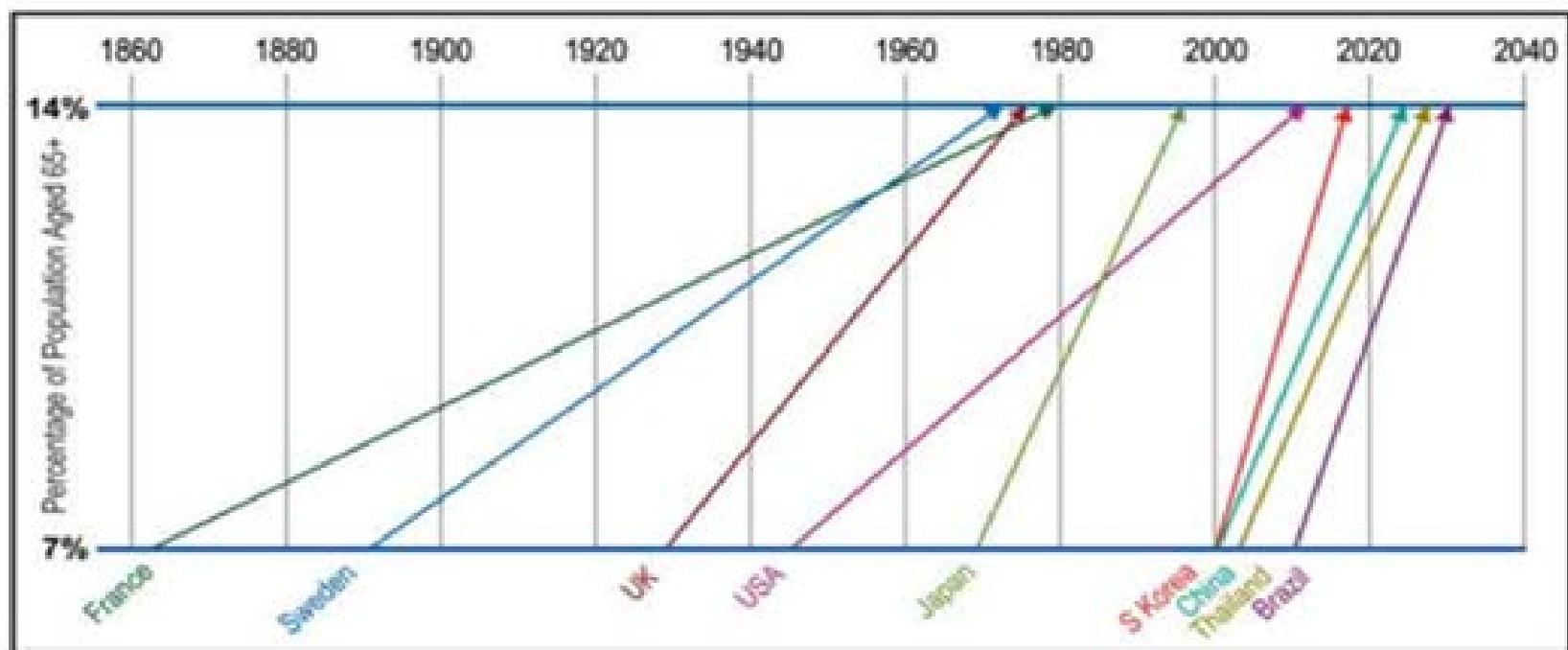
## Volumen y crecimiento

Además, se está incrementando la esperanza de vida en este tramo de edad. La esperanza de vida a los 60 años es actualmente superior a los 20 años, es decir, las personas, al cumplir los 60 años, esperan vivir, en promedio, 20 años más



# Velocidad de envejecimiento de la población

Tiempo requerido o esperado por el porcentaje de población de 65 años y más para que pase de 7 a 14 por ciento.



Fuente: Kinsella K., He W. An Aging World: 2008 Washington, D.C.: National Institute on Aging and U.S. Census Bureau, 2009.



INSTITUTO NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRÁFICA

Esta transformación demográfica global implica retos y oportunidades sociales, económicas y de desarrollo, que se pueden resumir en la necesidad de tomar las medidas necesarias para que las personas mayores dispongan de una vida más saludable y productiva

# Plan de acción internacional de Madrid

Este plan se puede resumir en los siguientes objetivos:

- Habilitar a los hombres y a las mujeres para que lleguen a la vejez con mejor salud y disfrutando de un bienestar más pleno;
- Procurar la inclusión y la participación cabales de las personas de edad en las sociedades;
- Permitir que las personas de edad contribuyan más eficazmente a sus comunidades y al desarrollo de sus sociedades;
- Mejorar constantemente los cuidados y el apoyo prestados a las personas de edad que los necesitan.



# Políticas y programas

---

- El logro de estos objetivos exige la elaboración, seguimiento y evaluación de políticas y programas desarrollados con información confiable.
- Pero no basta con saber cuántos son y dónde están, se requiere más información sobre los adultos mayores.

# Requerimientos de información

## Características demográficas

- Volumen y estructura por edad y sexo,
- Crecimiento,
- Esperanza de vida al nacer
- Esperanza de vida a los 60, 80 años
- Situación conyugal

# Características económicas

- Participación en la fuerza de trabajo
- Ingresos (fuentes y montos),
- Movilidad laboral
- Prestaciones
- Activos (composición y montos)
- Derechos a beneficios futuros (Seguridad Social, pensiones, seguros médicos)
- Ahorros y gastos
- Actitud hacia el retiro

# Salud

- Enfermedades crónicas
- Capacidad funcional
- Depresión
- Autopercepción del estado de salud
- Hábitos (tabaquismo, ingesta de alcohol, práctica de ejercicio)
- Cuidado de la salud (visitas al médico, exámenes clínicos)
- Cirugías
- Uso de medicamentos
- Uso de dispositivos auxiliares (auditivos, motrices, visuales)
- Gasto de bolsillo

# Organización familiar y actividades cotidianas

---

- Disponibilidad y/o uso de servicios de cuidado.
- Servicios de cuidado prestados a otros hogares.
- Características especiales de la vivienda para personas con discapacidad.
- Composición familiar.

## Estudios específicos

Además se requieren de la elaboración de estudios específicos como:

- Transferencias generacionales,
- Producción y consumo a lo largo del ciclo de vida

# Fuentes de información

---

- Los proyectos de generación de información están diseñados para obtener indicadores para toda la población, y si bien generalmente consideran a la edad, no toman en cuenta las características especiales de este sector de la población.
- Estas características, además de la edad, dependen en gran medida de la historia de vida de las personas, en ámbitos tan diversos como las características de su vida laboral y familiar entre otros.



# Fuentes de información

---

- La población de 65 años y más, muestra una mayor varianza en sus variables económicas, sociales, demográficas y de salud, por lo que se requieren estudios especializados.
- Su situación también sufre transformaciones más drásticas y con mayor frecuencia.



## Fuentes de información

- Hay temas que difícilmente pueden incluirse en otros proyectos, como Satisfacción con la Vida, Percepción de Apoyo que recibe de su familia, Manejo de la viudez.
- Los indicadores usuales sobre prestaciones tienden a medir aspectos relacionados con el mercado formal y la relación con instituciones, pero los adultos mayores en América Latina hasta ahora han funcionado la mayor parte de su vida con los arreglos informales.

Todo esto implica la necesidad de proyectos especiales para obtener información de los adultos mayores.



The image shows the cover of a manual titled "Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez". The cover features a background of numerous handprints in various colors (blue, green, yellow, orange) of different sizes. At the top, there is a horizontal bar with three handprints: one blue, one green, and one white. The title "El manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez" is centered in large blue text. Below it, the subtitle "Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez" is also in blue. In the bottom right corner of the cover, the text "Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía y Desarrollo, División de Políticas y Estadística" is visible. The bottom of the cover has a dark blue footer bar containing logos for CEPAL (Estatística e Geografia), UNFPA, and the United Nations. The overall design is clean and professional, with a focus on the theme of aging and quality of life.

Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez

El manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez

Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez

Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía y Desarrollo, División de Políticas y Estadística

CEPAL

UNFPA

DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

# El manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez

## Envejecimiento demográfico (20)

- Aumento cuantitativo de la población adulta mayor (10)
- Indicadores sociodemográficos de la población adulta mayor (8)
- Esperanza de vida (2)

## Seguridad económica en la vejez (14)

- Indicadores laborales (6)
- Indicadores de seguridad social (4)
- Pobreza (4)



# El manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez

## Salud y bienestar en la vejez (24)

- La mortalidad y sus causas (2)
- Estado de salud (13)
- Estilos de vida y factores de riesgo (5)
- Atención en salud de las personas mayores (4)

# Envejecimiento y entornos favorables (52)

---

## Entornos sociales (27)

- Arreglos residenciales (8)
- Redes de apoyo social de las personas mayores (11)
- Violencia y maltrato contra las personas mayores (3)
- Participación social en la vejez (2)
- Imagen social de la vejez (3)

## Entornos físicos (25)

- Vivienda segura y propicia (19)
- Uso del espacio urbano (6)

# Fuentes de información

---

- Algunos de estos indicadores requieren de registros administrativos que en América Latina o no existen o tienen limitaciones de calidad y cobertura.
- Otros indicadores sólo se pueden obtener de encuestas tipo SABE (Salud, Bienestar y Envejecimiento), levantadas solamente en áreas urbanas de siete ciudades de la región entre 1999 y 2000.

# Fuentes de información

---

- Por su propio enfoque, no considera otros aspectos o los incluye de manera limitada:
  - Migración interna e internacional
  - Redes de apoyo
  - Salud de la población
  - Uso y acceso a servicios de salud
  - Evaluación cognoscitiva

## Encuestas longitudinales

Una estrategia que ha demostrado su utilidad para el estudio de la población envejecida son las encuestas longitudinales.

Si bien en encuestas de tipo retrospectivo es posible obtener información longitudinal, el uso de encuestas longitudinales presenta ventajas, especialmente en términos de la calidad de la información.

En América Latina se tienen encuestas longitudinales en

- Brasil (ELSI)
- Costa Rica (CRELES)
- México (ENASEM)

# Encuestas longitudinales



# Encuestas longitudinales

---

- Permiten recolectar historias de eventos o transiciones más largas que las que se pueden obtener en una única entrevista de carácter retrospectivo
- Proporcionan información más precisa, menos sujeta a errores de memoria

# Encuestas longitudinales

---

- Permiten recoger información sobre expectativas y decisiones, que en una encuesta retrospectiva, se encuentra contaminada por eventos o resultados posteriores
- Facilita el establecimiento de relaciones causa-efecto. En una encuesta transversal se puede establecer la asociación entre dos eventos, en una longitudinal se puede medir la proporción en las cuales uno ocurre antes que el otro

# Encuestas longitudinales

---

- Permiten el análisis de cambios brutos. Dos encuestas transversales espaciadas, permiten medir el cambio neto, por ejemplo, en la tasa de desempleo, pero difícilmente pueden medir los cambios brutos (entradas y salidas del empleo), a menos que se hagan preguntas retrospectivas, con las limitaciones ya señaladas.

# Encuestas longitudinales

---

- Permiten examinar covariantes de los fenómenos. Por ejemplo en la mortalidad, los indicadores derivados de los registros vitales proporcionan poca información relacionada con el fallecimiento. La encuesta longitudinal permite incluir datos como las condiciones de la infancia, historias de migración, matrimonial, laboral, de tabaquismo, consumo de alcohol.

# Encuestas longitudinales

---

- En caso de fallecimiento, se puede rescatar información del último año de vida (costos de atención y cambios familiares).
- Permiten el estudio de TRAYECTORIAS de salud y discapacidad, de cognición, depresión, de participación laboral, de ingreso y consumo de servicios de salud y gastos de bolsillo entre adultos mayores.



**EN RESUMEN, LA REGIÓN REQUIERE DE ENCUESTAS  
ESPECIALES SOBRE LA POBLACIÓN MAYOR DE 60  
AÑOS.**

**EN LA MEDIDA DE LAS POSIBILIDADES DE LOS  
PAÍSES, ES RECOMENDABLE CONSIDERAR EL USO  
DE ENCUESTAS LONGITUDINALES**



# Conociendo México

01 800 111 46 34

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)



@inegi\_informa



INEGI Informa

